

# FlexNyt

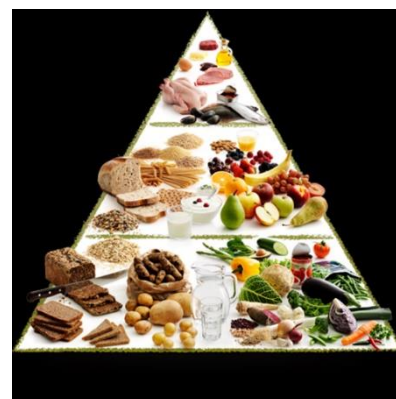
## Indhold

- Nye film om mad skal rydde ud i madmyterne
- Et, to og tre hjerter til okse-, kalvekød og mejeriprodukter
- Ændrede regler for udegående dyr om vinteren
- Forudfyldte oplysninger i gødningsregnskabet klar omkring 15. oktober 2019
- Vinterklargøring af græsmarker
- Top 10 krydsoverensstemmelseskrav i 2018
- Økologi-Kongres 2019
- ØL inviterer til stormøde for økologer med direkte salg
- Få direkte besked, når vi udbyder natur- og landbrugsarealer til salg
- Møde om etablering af græsprotein-anlæg
- FjerkræNyt nr. 7 – september 2019
- Demodag 9. oktober om præcisionsjordbrug og ny teknologi til marken
- Geder skal sikre mad til Danmarks mest kræsne sommerfugl
- Det Sker i Økologi: Arrangementer inden for økologisk jordbrug

## Kost

### Nye film om mad skal rydde ud i madmyterne

Vi ved, at gulerødder, broccoli og brune ris er sundt for os, og de fleste af os har hørt, at vi skal have masser af fuldkorn. Men herfra begynder forvirringen om ret og vrang i debatten om sund kost. Når man spørger, svarer 40 % af danskerne i en Epinion-undersøgelse, at debatten om kost og motion er forvirrende, og hele 57 % mener, at for mange blander sig i den offentlige debat om kost og motion. F.eks. har selvudnævnte kosteksperter og slankeguruer sendt både fedt, sukker, mælk, æg, gluten og kulhydrat i skammekrogen som farlige for vores helbred. Men det er forkert at dømme nogle typer fødevarer ude og andre inde.



Indimellem er disse anbefalinger modstridende, og det er nemt at blive forvirret i forhold til, hvad der er "sundt" eller "usundt". De officielle Kostråd anbefaler mere fuldkorn, frugt, fisk, grønt og magre kød- og mejeriprodukter, og mindre kage, chokolade, is og sodavand. Så hvad er sundt, og hvad er usundt?

Filmene kommer til at rulle på de sociale medier, hvor kostinfluenserne Morten Svane og Morten Elsøe ser på de videnskabelige fakta bag nogle af de kendte madmyter, der jævnligt trækker overskrifter i medierne. En af de sejlivede myter, som kommer under kærlig behandling, er Low Carb High Fat-diæterne, som anbefaler kost med store mængder fedt og protein men uden kulhydrat. En anden mytefilm ser på påstande om, at mælk er farligt.

Se den første film og se mere her: [www.foedevarestyrelsen.dk/madmyter](http://www.foedevarestyrelsen.dk/madmyter).

### Dyrevelfærd

## Et, to og tre hjerter til okse-, kalvekød og mejeriprodukter

Grisene har det, kyllingerne har det – og snart har kvæg det også. Fødevareministeriet har besluttet at udvide det statslige dyrevelfærds-mærke til også at omfatte okse-, kalvekød og mejeriprodukter. Læs mere om mærket her:

[www.landbrugsinfo.dk/Kvaeg/dyrevelfaer](http://www.landbrugsinfo.dk/Kvaeg/dyrevelfaer).



### Info

## Ændrede regler for udegående dyr om vinteren

Fødevarestyrelsen har netop udsendt nye tilpassede retningslinjer for udegående kreatur i vintervej. De understøtter en høj dyrevelfærd og bedre sikkerhed for, hvordan reglerne overholdes hos de landmænd, der har kreaturer gående ude om vinteren.

Det er først og fremmest dyrenes tilstand, der danner grund for kontrollens afgørelse af forholdene om vinteren. Det indskræpes i de nye tilpassede retningslinjer for udegående kreatur i vintervej, som Fødevarestyrelsen netop har udsendt.

### Fakta:

Dyr, der går ude om vinteren, skal være:

- Robuste og være tilvænnet til at gå ude.
- Være ved godt huld og have et godt og tæt hårlag.
- Dyrene skal være rene og have adgang til et tørt leje.
- Der skal være græsdækkede arealer.
- Dyrene skal have mulighed for at finde læ fra de naturlige forhold på stedet, evt. suppleret af managementtiltag.



Hvis dyrene opholder sig ude, uden adgang til særligt beskyttende forhold, så skal de straks flyttes, hvis vejret bliver dårligt.

Læs mere om de nye regler her: [www.landbrugsinfo.dk/Bedre\\_forhold\\_for\\_udegaaende\\_dyr\\_om\\_vinteren](http://www.landbrugsinfo.dk/Bedre_forhold_for_udegaaende_dyr_om_vinteren).

## Forudfyldte oplysninger i gødningsregnskabet klar omkring 15. oktober 2019

Indberetningen af gødningsregnskabet (GHI) for planperioden 2018/2019 kan om kort tid foretages på Landbrugsindberetning.dk. Hvis Landbrugsstyrelsen har oplysninger, som skal benyttes ved indberetningen, vil de automatisk kunne ses i indberetningen omkring den 15. oktober 2019. Det er altid jordbrugers ansvar at kontrollere, at de indberettede tal er korrekte.

Oplysningerne omfatter bl.a. gødningsleverancer, startlagre af gødning, arealer til rådighed på bedriften, besætningsoplysninger, kvægdata, kvælstofkvote, korrektioner til kvælstofkvoten og korrektioner til fosforloftsberegningen.

Der er frist for indberetning af gødningsregnskabet for 2018/2019 den 31. marts 2020.

Husk, at i år udsender Landbrugsstyrelsen kun indkaldelse til gødningsregnskabet til de landbrugere, der er nye i registret for planperioderne 2017/2018 og 2018/2019. Det betyder, at vi ikke indkalder dit gødningsregnskab, hvis du har været tilmeldt ordningen i 2016/2017 eller tidligere. I det tilfælde skal du selv huske at indsende dit gødningsregnskab til os.

Kilde: Landbrugsstyrelsen 26. september 2019

---

### Mark

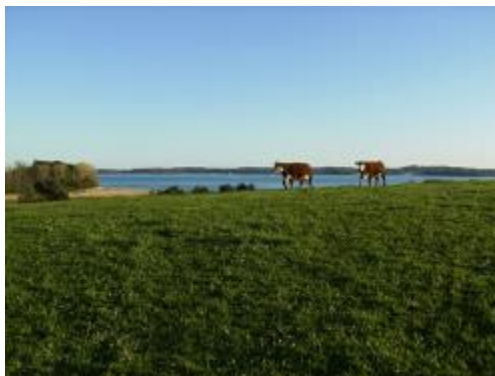
## Vinterklargøring af græsmarker

Det er tid til sidste slæt i græsmarkerne. Det er vigtigt, at sidste slæt tages senest midt i oktober og helst ikke senere, så græsset kan nå en passende bladmasse inden vinter.

Bladmassen inden vinter kan styres via tidspunktet for sidste slæt og stubhøjden. Nogle vil udnytte det nuværende stabile vejr til at få bjærget sidste slæt med passende tørstofindhold og undgå strukturskader i græsmarken. Her kan stubhøjden med fordel sænkes til 5-6 cm, så græsset ikke når samme hurtige genvækst som den normale stubhøjde på 7 cm.

På afgræsningsmarker, hvor græsset er over 20 cm inden vinter, kan det være nødvendigt at pudsen marken af. Afpudsningen skal ske, så der ikke opstår skader på marken. Her kan stubhøjden med fordel sænkes til 5-6 cm, så græsset ikke når samme hurtige genvækst som den normale stubhøjde på 7 cm. Kommer vi hen i slutningen af oktober, bør stubhøjden til gengæld være 1-2 cm højere, så græsset efterlades med tilstrækkeligt grønt bladareal.

Tages sidste slæt medio oktober bør stubhøjden til gengæld være 1-2 cm højere end normalt, så græsset efterlades med tilstrækkeligt grønt bladareal.



Det er vigtigt at vurdere markerne medio oktober og lave en evt. afpudsning senest 20. oktober. Græs udlagt i sensommeren er meget lidt modtagelig for sneskimmel, hvorfor disse marker ikke skal afpudses/høstes, da det ofte giver risiko for spor i markerne.

Græsset skal være i balance inden vinter – dvs. græsset skal være gået i "dvale" inden vinter – et højt kvælstofniveau i jorden og planterne får planterne til at fortsætte væksten, hvilket øger risikoen for udvintring. Derfor øges risikoen i marker med sen tildeling af større mængder gylle og gamle marker med højt kvælstofindhold i jorden, samt omkring gødnings- og urinpletter i afgræsningsmarken.

Kalium virker som "frostvæske" i planterne. Underskud af kalium øger derfor risikoen for udvintring. Der er flere steder høstet store græsudbytter. Som tommelfingerregel kan man regne med, at der bortføres 25 kg kali pr. 1000 FEN, der er bortført markerne. Er der således høstet 10.000 FEN pr. ha, bør markerne løbende være tilført 250 kg kalium pr. ha. Er kalitallet under 5 på grovsandet jord, og der er høstet mere kalium, end der er tilført, kan overvintringen forbedres ved at tilføre 50 kg kalium pr. ha umiddelbart efter sidste slæt, hvis det er taget rettidigt medio oktober.

---

### Info

## Top 10 krydsoverensstemmelseskrav i 2018

Her kan du læse om de ti hyppigst konstaterede overtrædelser af krydsoverensstemmelseskravene (KO-krav). Se, hvad du især skal være opmærksom på for at overholde kravene.

Du kan også hente et faktaark, hvor de enkelte overtrædelser er beskrevet.

[lbst.dk/nyheder/top-10-krydsoverensstemmelseskrav-i-2018](http://lbst.dk/nyheder/top-10-krydsoverensstemmelseskrav-i-2018).

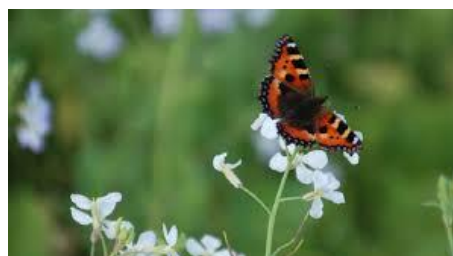
---

### Arrangement

## Økologi-Kongres 2019

Kongressen afholdes d. 20. - 21. november 2019 Vingsted Hotel & Conferencecenter.

Se program og tilmelding her: [www.landbrugsinfo.dk/Planteavl/Oekologikongres2019](http://www.landbrugsinfo.dk/Planteavl/Oekologikongres2019).



---

## ØL inviterer til stormøde for økologer med direkte salg

Gothenborg lægger hus til, når Økologisk Landsforening i starten af det nye år inviterer alle økologer med direkte salg til stormøde for at diskutere, hvordan man kan udvikle og styrke det direkte salg fra gårdene.

Det er ingen hemmelighed, at mange gårdbutikker gennem de seneste år har haft vanskeligt ved at skabe en omsætning, som står mål med de mange timer, som landmanden investerer i at høste, forarbejde og emballere varer til gårdens kunder.

Læs mere om det planlagte møde her: [nyheder.okologi.dk/ol-inviterer-til-stormode-for-okologer](http://nyheder.okologi.dk/ol-inviterer-til-stormode-for-okologer).

---

**Natur**

**Få direkte besked, når vi udbyder natur- og landbrugsarealer til salg**

Mange vådområde- og lavbundsprojekter står færdige, og landbrugsstyrelsen vil løbende udbyde arealerne til salg. Modtag information om hver jordlod direkte i din indbakke.

Se hvordan du tilmelder dig her: [lbt.dk/nyheder/faa-direkte-besked](http://lbt.dk/nyheder/faa-direkte-besked).

---

**Arrangement**

**Møde om etablering af græsprotein-anlæg**

Udviklingen af teknikker til fremstilling af protein fra græs og kløver er nu så langt, at de første græsprotein-anlæg er på vej til at blive etableret. På Ausumgaard ved Holstebro afholdes et møde 7. oktober, hvor anlægskonceptet præsenteres.

Protein fra græs og kløver ser ud til at kunne blive en spændende ny måde at lave danskavlet protein til erstatning for den importerede soja.

Gennem de seneste fem år er der i forskellige udviklingsprojekter arbejdet med at udvikle effektive teknikker til at udvinde proteinfoder af græs og kløver. Det såkaldte græsprotein har en meget fin ernæringskvalitet, og fodringsforsøg med grise og fjerkræ har vist, at græsproteinet kan erstatte sojaprotein.

Mødet foregår kl. 14-16, og der er gratis adgang.

Se programmet her: [www.landbrugsinfo.dk/Oekologi/Proteinforsyning-til-husdyr](http://www.landbrugsinfo.dk/Oekologi/Proteinforsyning-til-husdyr).

---

**FjerkræNyt nr. 7 - september 2019**

Invitation til Temadag om grøntprotein mandag d. 7. oktober på Ausumgaard, invitation til SEGES Temadag om fjerkræproduktion onsdag d. 30. oktober, opdateringer fra alarmmodellerne m.m.

Se fjerkrænyt her: [www.landbrugsinfo.dk/Fjerkrae/Nyhedsbreve](http://www.landbrugsinfo.dk/Fjerkrae/Nyhedsbreve).

---

**Demodag 9. oktober om præcisionsjordbrug og ny teknologi til marken**

Vindumovergaard ved Bjerringbro slår portene op for al den nyeste viden om præcisionsjordbrug. Se test af præcisionsjordbrugsudstyr, løsninger på trådløs overførsel af tildelingsfiler til maskinerne og meget andet.

Godsejer Hans de Neergaard på Vindumovergaard er vært for arrangementet. Han har stor erfaring i præcisionsjordbrug og har i tre sæsoner lagt arealer til afprøvning af nye teknologier i regi af Future Cropping.

På dagen vil rådgivere, forskere og maskinfabrikanter fortælle om præcisionsjordbrug, og hvordan landmænd får størst muligt udbytte af de nye teknologier til at praktisere præcisionsjordbrug.

Se program og tilmelding her: [www.landbrugsinfo.dk/Planteavl/Praecisionsjordbrug](http://www.landbrugsinfo.dk/Planteavl/Praecisionsjordbrug).

---

---

**Natur**

## Geder skal sikre mad til Danmarks mest kræsne sommerfugl

Få kilometer sydvest for Møns spektakulære klint finder du det urteklædte overdrev Høvblege, der er et sandt mekka for insekter. Her lever Danmarks eneste tilbageværende eksemplarer af arten sortpletet blåfugl, der har helt særlige krav til sit valg af levested. Her skal 40 geder være med til holde buske og krat nede i noget af Danmarks fineste natur.



Læs mere her: [naturstyrelsen.dk/geder-skal-sikre-mad](http://naturstyrelsen.dk/geder-skal-sikre-mad).

---

**Arrangement**

## Det Sker i Økologi: Arrangementer inden for økologisk jordbrug

Udvalgte møder, seminarer, kurser, temadage, åbent hus, markvandring, udstillinger mv. inden for økologisk jordbrugsproduktion. Se listen her:

[www.landbrugsinfo.dk/Oekologi](http://www.landbrugsinfo.dk/Oekologi).

---